

**РУКОВОДИТЕЛЬ
ТРЕНИНГА**

НЕЖДАНОВА НАДЕЖДА

ведущий психолог ФГОУ ДПО «КПК ТЭК», бизнес-тренер, консультант по управлению человеческими ресурсами и программам личностного роста; врач; специалист, сертифицированный институтом Гештальт-психологии им. Фр. Перлза по интегративной психотерапии и парасинтезу (в течение двух лет прошедшая стажировку в г. Гамбурге, Германия с правом практики в стране). Владеет концепциями и техниками онтопсихологии (А. Минигетти), Ideal-методом Ч. Тойча. Имеет 18 летний опыт консультативной и тренерской работы.

ВРЕМЯ

ПРОВЕДЕНИЯ

с 10.00 до 18.00

Тренинг пройдет на базе санатория «Ласточка»

Для восстановления сил и

бодрости духа участники

тренинга посетят сауну с

мини-бассейном,

спортивный зал.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

15000

(включает в себя кофе-брейки и обеды).

УВАЖАЕМЫЕ женщины, находящиеся на пути к гармоничным отношениям...женщины, желающие стать автором своей судьбы... женщины, для которых важно найти истинную себя...

УМЦ «Аудит-Сервис»

Приглашает Вас принять участие в тренинге личностного роста Надежды Неждановой

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЖЕНЩИНА, ДАО ЖЕНЩИНЫ



Цель тренинга:

Приобретение навыков формирования гармоничных отношений с самой собой и миром. Формирование персонального имиджа, совмещающего в себе женственность и деловые качества.

КЛЮЧЕВЫЕ ВОПРОСЫ ТРЕНИНГА:

- Кто я? Роль женщины в современном мире.
- Самооценка и ее влияние на личный семейный успех.
- Ваш стиль партнерства в семье и жизни.
- Как увидеть свои достоинства, принять и полюбить себя.
- Притягательный образ деловой и загадочной женщины, и влияние на стиль жизни.
- Как создать эффект магнетизма – позитивность, привлекательность и сексуальность.
- Как вдохновить других на восхищение собой.
- Как избежать «брака» в супружестве и сделать правильный выбор партнера.
- Мужчина и женщина – два полюса жизни и как построить жизнь в гармонии.
- Искусство прощения как ресурс для вдохновленной жизни.
- Искренность – основа построения счастливой взаимности.
- Ваша роль в «гареме» социальной жизни или как стать и остаться любимой единственной для своего мужчины.
- «Музыка отношений» с партнером или как найти лучший стиль межличностной игры.
- Искусство слушать, слышать и быть услышанной.
- Как правильно выражать свои мысли и чувства.
- Как жить полной жизнью – планирование отдыха, удовольствий, наслаждения.
- Вы сможете, участвуя в тренинге:
- Быть счастливой, поставив истинную цель и расставив нужные приоритеты.
- Приобрести чувство уверенности, повысив самооценку и научившись любить себя.
- Приобрести эффективные стратегии поведения при выборе партнера.
- Познать секрет обольщения, женственности и сексуальности.
- Снять накопившуюся усталость, чтобы безупречно выглядеть, оставаться молодой и красивой как можно дольше!
- Найти новых подруг и единомышленников.

СИСТЕМА СКИДОК

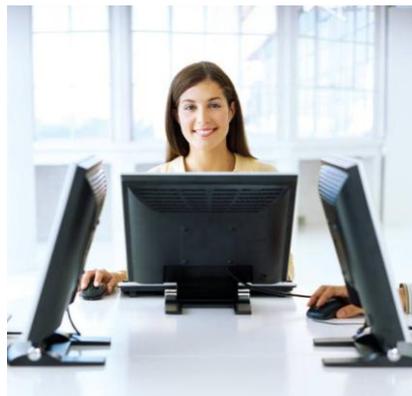
Участникам тренингов Надежды Николаевны – 20 %

- При оплате тренинга за 20 дней до начала – 10 %.
- При оплате тренинга за 10 дней до начала – 5 %.
- При участии в тренинге 2-х представителей от одной организации - 5%.
- При участии 3-х представителей от одной организации – 4-му – 50%.
- При участии 4-х представителей от одной организации – 5-й обучается бесплатно.
- Профессиональным бухгалтерам, аудиторам владельцам дисконтных карт на повышение квалификации (40 часов) предоставляется скидка в размере, который указан на дисконтной карте.
- Клиентам компании «Аудит-Сервис» - 5%

Тренинг «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЖЕНЩИНА»

является эффективным средством для того, чтобы зарядиться

ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ
Тренинговые упражнения, ролевые и деловые игры, разбор проблемных ситуаций, дискуссии, мини-лекции, работа с раздаточными материалами



**«Умных женщин мужчины отличают,
красивых – глазами выхватывают из толпы,
обаятельных – не забывают!»**

Софии Лорен

Какое сочетание абсолютно диаметральных качеств требует от женщины современная жизнь?

Преобладание женских качеств может мешать в профессиональном деле. Как совместить эти качества в одном человеке, как быть такой разной и одновременно быть самой собой, быть успешной как в личной жизни, так и в профессиональной деятельности и творчестве, оставаясь счастливой - тема нашего тренинга.

Быть одновременно сильной и слабой, деловой и мягкой, решительной и женственной?

Преобладание деловых качеств женщины приводит к конфликту во взаимоотношениях в семье, с близкими, друзьями, создает личные проблемы, вплоть до потери сексуального интереса партнера.

?

?

Форма одежды на тренинге: свободно-демократичная, удобная обувь без каблуков, наличие спортивных ковриков или плед для телесных упражнений.

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ТРЕНИНГЕ ПРОСИМ ВАС позвонить в Учебный центр

«Аудит-Сервис» по телефонам (3452) 49 48 91, 49 48 93. или отправить заявку на e-mail: umc04@auditsrv.ru и Вы получите подробную информацию об участии в мероприятии менеджер Иваницкая Наталья Витальевна

информации на сайте

<http://www.auditsrv.ru/uslugi/obuchenie/biznestreningi/>

С уважением и готовностью к плодотворному сотрудничеству,

директор НОНОУ УМЦ «Аудит-Сервис»

Мария Николаевна Лямзина