



Эффективное взаимодействие в команде. Стресс-менеджмент

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

- Установление контакта.**
Уменьшение социальной дистанции.
Расширение границ контакта
-блок упражнений на отработку эффективной коммуникации
- Достижение целей компании - результат усилий каждого сотрудника**
-создание установки на достижение общей цели, повышение эффективности делового взаимодействия внутри команды, создание и укрепление благоприятного психологического климата в команде
- Процесс общения**
-составляющие эффективной коммуникации.
-стандарты коммуникативного поведения.
-психологические закономерности при составлении, передаче, получении и сохранении информации, точность и качество передачи информации, невербальные аспекты контакта при передаче информации.
-барьеры общения. Схема передачи информации в команде.
-блок игр по развитию коммуникативной компетентности
- Эффективное взаимодействие подразделений. Синергетическое сотрудничество: обмен, обучение**

ЦЕЛИ ТРЕНИНГА

обучение сотрудников эффективному взаимодействию в команде для достижения целей компании

ЗАДАЧИ ТРЕНИНГА

- уменьшить социальную дистанцию между сотрудниками;
- создать единое понятийное пространство между сотрудниками;
- развить навыки принятия групповых решений;
- повысить эмоциональную компетентность сотрудников



□ Эмоциональный интеллект как основа профессиональных компетенций эффективного сотрудника и руководителя

- управление своими эмоциями: понимание причин возникновения эмоции, их назначения, последствий и полезности в конкретной ситуации.
- управление эмоциями других людей
- способность вызывать нужные эмоции и самомотивация
- управление конфликтом
- базовые техники в управлении стрессом: уменьшение круга стрессовых ситуаций; способы настройки всего своего тела; техники «приведения мыслей в порядок»; техники управление эмоциями; техника работы с эмоциональным стрессом: управление дыханием; понятие и техника релаксации
- серия игр упражнений и заданий на развитие EQ (эмоционального интеллекта)

□ Торжественное завершение, вручение наград, «коллективное рукопожатие»

СТОИМОСТЬ ТРЕНИНГА

стоимость участия составит 10 000 руб. (в стоимость обучения входит обед, кофе-паузы, презентационный материал)

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

с 10.00 до 18.00 (включает обеденный перерыв, кофе-паузы)

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

г.Тюмень, ул.Республики, д.160

МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

интерактивный теоретический блок, дискуссии, групповые и ролевые игры, разминочные упражнения, игры

АВТОР ТРЕНИНГА

Панькив Ярослав Степанович: бизнес-тренер КГ «ИнтерАктив», коуч.
Филюшина Елена Николаевна: тренер–консультант КГ «ИнтерАктив», обучение в бизнес-школе Сколково

